

## Regulamento Programa Emagreça com a Mente

### 1. DA FINALIDADE

1.1 A ABET com propósito de promover o estímulo às mudanças de comportamento e estilo de vida, utilizando a informação como ferramenta de promoção à saúde, para o bem estar físico, social e psicológico, através de abordagem educacional, profissional, cultural e de lazer, oferece aos associados o treinamento sobre o tema: **Programa Emagreça com a mente.**

### 2. DA PARTICIPAÇÃO

2.1 Podem participar todos os associados que estejam adimplentes na ABET/Benefícios.

### 3. DA INSCRIÇÃO E CANCELAMENTO

3.1 O associado deverá preencher a ficha de inscrição anexa a este Regulamento, assinar e entregá-la por e-mail: [eventos@abet.com.br](mailto:eventos@abet.com.br), ou via whatsapp (11) 99942-8105.

3.2 O cancelamento da participação no evento poderá ocorrer até 05 dias úteis antes do início do evento, e deverá ser solicitado, por e-mail: [eventos@abet.com.br](mailto:eventos@abet.com.br), ou via whatsapp (11) 99942-8105.

3.2.1 Cancelamentos recebidos após o prazo estipulado acima e/ou por telefone não serão considerados e implicarão no repasse dos valores citados no item 5.

### 4. DO EVENTO

4.1 O evento será realizado online via aplicativo Zoom com 10 encontros.

**Data(s) mês de Maio:** 06, 13, 20, e 27/05/2021 (5° feira).

**Data(s) mês de Junho:** 03, 10, 17, e 24/06/2021 (5° feira).

**Data(s) mês de Julho:** 01 e 08/07/2021 (5° feira).

**Horário(s):** 19h30 às 22h00

4.2 Serão disponibilizadas 20 vagas e será realizado conforme o número de participantes inscritos e confirmados.

### 5. DO VALOR DO EVENTO

5.1 A ABET subsidiará parcialmente o evento, repassando ao associado à **coparticipação de R\$ 20,00 (vinte reais) por aula.** O valor será repassado ao associado, por cada inscrição realizada, nos meses Junho, Julho e Agosto/2021.

5.2 Para não comprometer o evento, bem como o valor subsidiado, o associado que faltar deverá reembolsar a ABET o valor correspondente a(s) aula(s) / falta(s) justificada(s) ou não. O valor correspondente por a(s) aula(s) / falta (s) é de R\$ R\$10,00.

### 6. DA COBRANÇA

6.1 A cobrança a que se refere aos itens 5.1 e 5.2 serão feitas de acordo com a forma constante no cadastro da ABET, no mês subsequente ao ocorrido.

### 7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

7.1 Ao inscrever-se no evento, o associado está ciente e de acordo com os critérios elencados neste regulamento.

7.2 Todos os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pela ABET, que se reserva, ainda, o direito de alterar ou cancelar as datas aqui contidas.

7.3 Para informações, contatar a Central de Atendimento ABET – 08000 111 777 ou pelo e-mail: [eventos@abet.com.br](mailto:eventos@abet.com.br).

Edição: Agosto/2017

<h3 style="margin: 0;">FICHA DE INSCRIÇÃO EVENTOS</h3>	
IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO PARTICIPANTE	
<b>Evento: PROGRAMA EMAGREÇA COM A MENTE</b>	
<b>Data/Período:</b> Todas as 5° feiras de Maio até <b>08/07/2021</b>	<b>Horário:</b> 19h30 às 22h00
<b>Nome do Associado:</b>	
<b>CÓDIGO ABET (verifique na frente da carteira de identificação de associado – cor azul)</b>	
<b>E-mail:</b>	<b>Tel. de Contato (    )</b>
<small>DECLARAÇÃO: Estou ciente do regulamento do evento e de que todos os valores que vierem a constituir obrigações de pagamento a partir da presente adesão serão cobrados de acordo com as definições do regulamento, desde já por mim reconhecidas como dívida líquida e certa. Eu, abaixo assinado, autorizo a ABET - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS EMPREGADOS EM TELECOMUNICAÇÕES, a divulgar minha imagem em seus meios de comunicação impressos e eletrônicos.</small>	
<b>LOCAL E DATA</b>	<b>ASSINATURA</b>
<b>Atenção: A sua participação é importante, evite faltas ou desistência para melhor aproveitamento do conteúdo e do subsídio oferecido pela ABET.</b>	

Edição: Agosto/2017.